

PROGETTO DI TIROCINIO

Scuola di Counseling Maieutico

Anno 2021



Sportello di ascolto genitoriale

Allieva: Dott.ssa **Stefania Fornari**
Responsabile Scuola di Counselling: Dott.ssa **Laura Petrini**
Direttore Scientifico: Dott. **Daniele Novara**

La Scuola di Counseling Maieutico presso il *Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti (CPP)*

La *Scuola di Counseling* nasce all'interno del *CPP, Centro psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti*, che da oltre trent'anni si occupa di gestione dei conflitti e dei processi di cambiamento. Da sempre lavora in ambito educativo e organizzativo e si distingue per l'approccio maieutico. Ha sviluppato una competenza innovativa con proposte formative e di consulenza che si rivolgono a istituzioni, aziende, gruppi e anche alle esigenze delle singole persone su tutto il territorio nazionale. Inoltre, con la rivista *Conflitti* il *CPP* sviluppa anche attività di studio e ricerca.

Il *CPP* è un ente accreditato presso il Ministero dell'Istruzione, Università Ricerca dal 2003, aggiornato alla normativa vigente secondo la legge 170/2016 e autorizzato per il rilascio dei crediti formativi dall'Ordine Nazionale degli Assistenti Sociali.

La *Scuola di Counseling Maieutico* è riconosciuta presso l'Associazione Professionale di Categoria A.N.CO.RE, N. 144/2013 del 10/09/2013." (dal sito dell'Ente)

Lo Staff del *CPP* è costituito da professionisti specializzati nel settore della formazione in contesti lavorativi, della consulenza e della supervisione.

Il Colloquio Maieutico

Nel corso della formazione presso la *Scuola di Counseling maieutico* si approfondisce l'uso del colloquio maieutico quale pratica di aiuto nella gestione dei conflitti e nella crescita personale, attivando in ciascuno le sue risorse interiori e consentendogli così di utilizzare il proprio vissuto in chiave evolutiva. In tale ottica, il *Counseling maieutico* può essere utilizzato in diversi ambiti e può essere declinato in incontri singoli, di coppia oppure di gruppo.

Il progetto di tirocinio “Sportello di ascolto per genitori”

Il tirocinio si articolerà attraverso la predisposizione di uno Sportello di Ascolto per Genitori.

La tirocinante, dott.ssa Fornari Stefania, attiverà colloqui di counseling individuali rivolti ai genitori improntati sul metodo del colloquio maieutico, dispositivo ideato da Daniele Novara e dallo staff del CPP.

Il servizio di sportello interesserà il territorio pavese, nello specifico sarà rivolto ai genitori di bambini con età compresa tra i 3 e i 10 anni.

Nello specifico, l'Associazione Amici dell'IC-Cavour, associazione di volontariato, sarà l'Ente che ospiterà il tirocinio.

Descrizione del tipo di intervento

Lo sportello di Ascolto per Genitori nasce con l'idea di offrire sul territorio pavese uno spazio di ascolto e riflessione dedicato alla coppia genitoriale. Si tratta di uno spazio protetto dove la coppia genitoriale, attraverso colloqui di counselling maieutico, ha la possibilità di **partire dalle proprie fatiche legate alla gestione ed educazione dei propri figli per poter esplorare nuovi punti di osservazione del proprio modo di essere genitori per sintonizzarsi al meglio sui bisogni educativi dei propri figli**. In particolare l'approccio maieutico “si pone nella prospettiva di tirar fuori e sviluppare le capacità individuali. Si tratta di cogliere quali siano le risorse nella specifica situazione di difficoltà in modo che possano diventare non semplicemente un processo di cambiamento interiore, ma letteralmente un apprendimento operativo¹”.

Il tirocinio sarà avviato tra i mesi di aprile e maggio 2021 e si svolgerà per un totale di circa 30 unità orarie o colloqui. È prevista la supervisione da parte di un tutor del CPP di Piacenza.

Ogni colloquio durerà 60 minuti. Nell'ottica di dare continuità e profondità al lavoro, si ritiene preferibile che ogni percorso individuale (con la stessa coppia di genitori) preveda un totale di 6 colloqui, con un intervallo indicativo di 15-20 giorni.

Potrà essere previsto un momento di confronto finale con l'Associazione.

1 Per una più articolata presentazione del dispositivo, si rimanda al seguente link: <https://cPPP.it/la-scuola-di-counseling/dettaglio/il-counselor-maieutico/Definizione-di-Counseling-Maieutico>

I colloqui saranno effettuati in uno spazio riservato, nel rispetto del setting relazionale che verrà messo in atto, volto a stimolare un coinvolgimento attivo e sostenibile da parte dei genitori, e della privacy dei soggetti coinvolti. Lo spazio sarà preferibilmente neutro, con un tavolo e due sedie e sarà offerto dal CSV Lombardia Sud - sezione di Pavia, presso la sede di Via Bernardo da Pavia, 4 (PAVIA) Tali colloqui non sono da intendersi come prestazione professionale ma come pratica di tirocinio offerta gratuitamente all'interno del percorso dell'allieva nella Scuola triennale di Counselling Maieutico presso il Cpp, Centro psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti, di Piacenza.

La privacy dei soggetti coinvolti verrà regolamentata attraverso modulistica allegata al presente progetto.

Obiettivi

Secondo l'impostazione della Scuola di Counseling Maieutico del Cpp di Piacenza, il counseling maieutico "non è terapia, ma è un momento evolutivo", in cui si mette in atto "un processo che parte dall'accoglienza e dall'ascolto dell'altro per attuare una resistenza attiva che, servendosi delle domande, aiuta le persone a spostarsi su territori inesplorati, a vincere le dinamiche consolidate, a sciogliere le difese alla scoperta di nuovi punti di osservazione e di nuove risorse da mettere in gioco²."

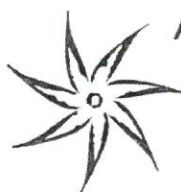
Alla luce di questo, è possibile indicizzare i seguenti obiettivi del servizio proposto:

- 1) offrire uno spazio di ascolto per genitori che non vuole essere di natura psicologica, ma di natura educativa/formativa;
- 2) consentire alla coppia genitoriale fruitrice del servizio di sportello di attivare proprie risorse nel rispetto della loro sostenibilità;
- 3) avviare un percorso di crescita dei soggetti, con l'intento di sviluppare sguardi diversi rispetto alla problematica iniziale portata a colloquio e che consenta d' implementare le diverse risorse educative. rispetto al loro ruolo genitoriale.

2 Per una più articolata presentazione del dispositivo, si rimanda al seguente link: <https://cPPP.it/la-scuola-di-counseling/dettaglio/il-counselor-maieutico/Definizione-di-Counseling-Maieutico>

Pavia, 02/03/2021

Il Soggetto Ospitante



Amici dell' IC-Cavour

c/o Scuola Primaria Carducci
C.so Cavour 49 - 27100 Pavia
C.F. 96072270182
email: amiccavour@gmail.com

Il tirocinante

STEFANIA FORNARI